

# TARJETA DE RECURSOS

PRODUCIDA POR LA OFICINA PARA LA NIÑEZ Y LA JUVENTUD

Llámenos al 568-2558 o Escribanos a: [hubbeljx@jmu.edu](mailto:hubbeljx@jmu.edu)  
Visite nuestra página al : <http://web.jmu.edu/officeonyouth>

Si algún amigo suyo o Usted se siente agobiado, con miedo o en necesidad de ayuda llame algunos de los siguientes números (gratuitos y confidenciales):

## **SERVICIOS DE EMERGENCIA**

|   |                            |
|---|----------------------------|
| Depto. de Policía de Harrisonburg                   | 911 o 434-2545             |
| Depto. de Alguacil de R'ham                         | 911 o 564-3800             |
| Resolve Crímenes (Crime Solvers)<br>de H'burg/R'ham | 574-5050                   |
| Centro de Control<br>de Sustancias Venenosas:       | 433-9706 OR 1-800-222-1222 |
| Cruz Roja   | 434-8891                   |
| Hospital Rockingham Memorial                        | 433-4100                   |
| Abandono y Abuso de Menores                         | 1-800-552-7096             |
| Línea para niños que han abandonado<br>el hogar     | 1-800-786-2929             |

## **REFUGIOS DE EMERGENCIA**

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| First Step-Primer Paso (violencia doméstica)               | 434-0295<br>OR 1-866-223-9169 |
| Mercy House-Casa de Misericordia<br>(alojamiento temporal) | 432-1812                      |
| Refugio del Ejército de Salvación                          | 434-4854                      |

## **ORIENTACIÓN EN CASO DE CRISIS/PREVENCIÓN DE SUICIDIOS**

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| Línea 9 de la Casa Convenio                                | 1-800-999-9999                     |
| El Consejo de Servicios Comunitarios                       | 434-1941 (Día)<br>434-1766 (Noche) |
| Línea de emergencia para suicidios abierta<br>las 24 horas | 1-800-784-2433                     |

## **INFORMACIÓN Y RECURSOS**

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| Centro de Recursos Comunitarios | 568-2585 |
|---------------------------------|----------|

## **VIOLACIÓN/ABUSO SEXUAL/VIOLENCIA**

|   |                |
|---|----------------|
| El Centro Collins                                   | 434-2272       |
| Depto. de Salud y Servicios Sociales                | 574-5100       |
| Línea de VA de Violencia Familiar<br>& Abuso Sexual | 1-800-838-8238 |
| First Step (Primer Paso)                            | 434-0295       |

## **INFORMACIÓN SOBRE DROGAS Y ALCOHOL**

|   |                |
|---|----------------|
| Alcohólicos Anónimos                                    | 434-8870       |
| Línea de ayuda para el abuso<br>de alcohol las 24 horas | 1-800-821-4357 |
| El Consejo de Servicios Comunitarios                    | 434-1941       |
| Programa de Recuperación Vital RMH                      | 564-5629       |

## **SALUD/SIDA/AYUDA DEL EMBARAZO**

|  |                |
|--|----------------|
| Depto. de Salud de R'ham/H'burg                  | 574-5100       |
| Centro para el Embarazo de H'burg                | 434-7528       |
| Centro para la Salud y la Conducta               | 564-5960       |
| Red de Apoyo para Personas con El SIDA           | 1-800-648-5302 |
| Línea SIDA de Virginia                           | 1-800-322-7432 |
| El Centro Nacional<br>de Control de Enfermedades | 1-800-227-8922 |

## **TRASTORNOS ALIMENTICIOS**

|   |                          |
|---|--------------------------|
| Centro Medico de Augusta                            | 1-800-932-0262 ext. 2525 |
| Junta de Servicios Comunitarios<br>(McNulty Center) | 433-3100                 |

## **EMPLEO**

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Comisión de Empleo de Virginia | 434-2513 |
|--------------------------------|----------|

## **TRANSPORTE**

|  |          |
|--|----------|
| Yellow Cab (taxis) de Harrisonburg           | 434-2515 |
| Sistema de transporte urbano de Harrisonburg | 434-0492 |

Producido con la colaboración de las escuelas de la ciudad de Harrisonburg y el condado de Rockingham