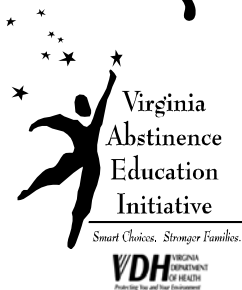




A Mother's Influence



Mothers matter!

A mother's influence can delay daughter's early sexual involvement.

How?

- * When teens know that their mother strongly disapproves of them having sex, they are more likely to delay sexual intercourse.

What makes the difference?

- * When mothers have a good relationship with their daughters, their daughters are less likely to have sexual intercourse.
- * When mothers know their daughter's friends and their friends' parents, their daughters are less likely to initiate sex.

Help your daughter delay early sexual involvement by:

Having high expectations for school performance,

Establishing rules and regulations,

Knowing your daughter, and

Having meals together.



Talking with your daughter about the benefits of abstaining from sexual activity is an important part of promoting her health and well-being.

For more information visit us at

www.canwait.com or contact us at **1-877-CANWAIT**.

*This information is summarized from "Mother's Influence on Teen Sex: Connections That Promote Postponing Sexual Intercourse." For more information about this study or related research, visit www.cpc.unc.edu/addhealth.



La influencia de una madre

¡Las madres importan!

La influencia de una madre puede hacer que su hija no comience a mantener relaciones sexuales siendo tan joven.

¿Cómo?

Cuando las adolescentes saben que sus madres no aprueban de en absoluto las relaciones sexuales, es más factible que retrasen su primera relación sexual.

¿Qué marca la diferencia?

Cuando la relación de una madre con sus hijas es buena, es menos probable que las niñas tengan relaciones sexuales.

Cuando una madre conoce a los amigos de su hija y a sus padres, es menos probable que las niñas comiencen a tener relaciones sexuales.

Ayude a su hija a retrasar el comienzo de sus relaciones sexuales del siguiente modo:

- Tenga expectativas altas sobre su rendimiento académico
- Establezca normas y reglas.
- Conozca bien a su hija, y
- Comparta con ella las comidas.



Hablar con su hija acerca de los beneficios de la abstinencia sexual es una manera importante de promover su salud y bienestar.

Para más información visítenos en www.canwait.com

*Esta información ha sido resumida de: "La influencia de las madres sobre el sexo adolescente: conexiones que promueven la postergación de las relaciones sexuales". Para más información acerca de este estudio, o investigaciones relacionadas con el tema, visite www.cpc.unce-edu/addhealth



Iniciativa Educativa de Virginia a favor de la Abstinencia

Decisiones inteligentes.
Familias más sólidas